







Pendine  
Pentywyn

## Teithiau cerdded

- Amroth i Bentywyn (9km / 5.5 milltir)**  
 Ychydig iawn o bobl sy'n gwybod am y rhan hyfryd yma o'r arfordir. Tirwedd o glogwyni syfrdanol sydd yno, ynghyd â thraethau tebyg iawn i'r rhai yn Sir Benfro. Mae gan Draeth Pentywyn hanes cyffrous o bobl yn ceisio torri'r record cyflymder yno.
- Talacharn (2.75km / 1.75 milltir) (rhwng cartref Dylan Thomas a fferm Salt House)**  
 Oedwch yn Nhalacharn i archwilio'r pentref cyn dringo bryn serth Sant Ioan i weld golygfeydd da o'r ardal. Byddwch yn dod at gastell Talacharn a'r tŷ cychod enwog lle y cafodd Dylan Thomas, y bardd enwog, ei ysbrydoli.
- Llansteffan (2.5km / 1.5 milltir)**  
 Llwybr sy'n cynnig golygfeydd ardderchog o Fae Caerfyrddin a'r môr y tu hwnt. Mae'n croesi brigau'r clogwyni sydd dan garped o goed a phrysgwydd. Mae llawer o adar môr yn treulio'r gaeaf yn y bae ei hun, sy'n ei wneud yn safle pwysig ac yn sail i'w ddynodi fel yr Ardal Gwarchodaeth Arbennig gyntaf yn y Deyrnas Unedig.
- Glan y Fferi i Gydweli (8.5km / 5.25 milltir)**  
 Mae'r rhan yma o'r Llwybr yn croesi tir dymunol y cefn gwlad i mewn o'r môr, ond mae golygfeydd gwych oddi yno ar draws aberoedd tair afon a Phenrhyn Gŵyr. Y castell canoloesol mawreddog yw'r prif atyniad yng Nghydweli.
- Cydweli i Borth Tywyn (14.75km / 9.25 milltir)**  
 Llwybr drwy Goedwig Pen-bre, gwarchodfa natur yng ngofal Cyfoeth Naturiol Cymru. Coed pinwydd Corsica yn bennaf sy'n tyfu yn nhywod y twyni, ond mae rhai coed collddail yn tyfu mewn mannau hefyd. Ymlaciwch ym Mharc Gwledig Pen-bre ac ewch am dro i draeth Cefn Sidan.
- Porth Tywyn i Lanelli (6.75km / 4.25 milltir)**  
 Mae'r arfordir ar hyd glan ogleddol aber Afon Lluchwr wedi cael ei drawsnewid yn gasgliad unigryw o atyniadau i dwristiaid, cynefinoedd i fywyd gwyllt a chyfleusterau hamdden. Parc Arfordirol y Mileniwm yw'r enw ar yr ardal, ac mae'r llwybr yn addas hefyd i feicwyr a phobl mewn cadeiriau olwyn.

## Llwybr Arfordir Cymru

Gydag 870 o filltiroedd i'w troedio, mae gan Llwybr Arfordir Cymru rywbeth i'w gynnig i bawb. O archwilio ein treftadaeth a'n diwylliant i gael diwrnod llawn hwyl gyda'r teulu; o roi cynnig ar weithgaredd llawn adrenalin i ymlacio ar draeth bendigedig. Dewch draw i weld beth sy'n gwneud y Llwybr yn gyrchfan awyr agored heb ei ail ac i weld pa mor hawdd yw hi i wneud y Llwybr yn rhan o'ch bywyd bob dydd neu eich gwyliau. I gael mwy o awgrymiadau ynglŷn â'r pethau y gallwch eu gweld a'u gwneud ar y Llwybr, ewch i [www.llwybrarfordircymru.gov.uk](http://www.llwybrarfordircymru.gov.uk)

## Wales Coast Path

With 870 miles to explore, the Wales Coast Path has something for everyone. From exploring our heritage and culture to having a fun day out with the family, or from trying one of Wales's coastal adrenalin activities to putting your feet upon one of our gorgeous beaches. Dip your toe in and find out why this is such a fantastic outdoor destination and discover just how easy it is to fit the Wales Coast Path in to your daily life or your holiday planning. For more suggestions on what you can see and do on the Wales Coast Path, please visit [www.walescoastpath.gov.uk](http://www.walescoastpath.gov.uk)

## Suggested walks

- Amroth to Pendine (9km / 5.5 miles)**  
 The little known gem of the Carmarthenshire coast, with a landscape of spectacular cliffs and beaches reminiscent of neighbouring Pembrokeshire. Pendine Sands has a thrilling history of land speed trials.
- Laugharne (2.75km / 1.75 miles) (Dylan Thomas Boathouse to Salt House Farm)**  
 Take time exploring the village of Laugharne before a steep climb up Sir John's Hill for great views. Along the way you will find Laugharne castle and the world famous Boathouse where the poet Dylan Thomas lived and found inspiration.
- Llansteffan (2.5km / 1.5 miles)**  
 This walk offers superb views across Carmarthen Bay and beyond. The path skirts the top of wooded and scrub-covered cliffs. Carmarthen Bay is an important overwintering ground for seabirds, and for this reason was designated as the first marine Special Protection Area in the UK.
- Ferryside to Kidwelly (8.5km / 5.25 miles)**  
 This section of the Path crosses pleasant countryside, away from the coast, but it includes magnificent views across three river estuaries and over to the Gower Peninsula. Kidwelly's main attraction is the imposing medieval castle.
- Kidwelly to Burry Port (14.75km / 9.25 miles)**  
 A walk through Pembrey Forest, a nature reserve managed by Natural Resources Wales. Planted on sand dunes, it is mostly a Corsican pine forest, but with deciduous trees growing in parts.
- Burry Port to Llanelli (6.75km / 4.25 miles)**  
 The coastline along the northern shore of the Loughor Estuary has been transformed into a unique array of tourist attractions, wildlife habitats and leisure facilities. Known as the Millennium Coastal Park, the route is also bike and wheelchair friendly. Take time to relax in the lovely Pembrey Country Park and visit Cefn Sidan beach.

Beth am gofnodi eich taith ar hyd Llwybr Arfordir Cymru? Why not record your Wales Coast Path journey!



Llwybrau Paths	Milltir Miles	km	Dyddiad Date
Amroth > Pentywyn / Pendine	5	8	○
Pentywyn / Pendine > Talacharn / Laugharne	6	10	○
Talacharn / Laugharne > Sanclêr / St Clears	5	8	○
Sanclêr / St Clears > Llansteffan	10	16	○
Llansteffan > Llangain	5	8	○
Llangain > Caerfyrddin / Carmarthen	4	6	○
Caerfyrddin / Carmarthen > Glan y Fferi / Ferryside	9	14	○
Glan y Fferi / Ferryside > Cydweli / Kidwelly	5	8	○
Cydweli / Kidwelly > Porth Tywyn / Burry port	9	14	○
Porth Tywyn / Burry port > Llanelli	4	6	○
Llanelli > Bynea	6	10	○

Ewch i'n tudalen Pasbortau [www.llwybrarfordircymru.gov.uk/pasborti](http://www.llwybrarfordircymru.gov.uk/pasborti) gael manylion am dystysgrifau cwblhau a phethau i gofio eich taith. Visit our Passport page [www.walescoastpath.gov.uk/passport](http://www.walescoastpath.gov.uk/passport) for details about completion certificates and mementos to commemorate your journey.



Pentywyn  
Pendine

© Hawlfraint a hawliau cronfa ddata'r Goron 2023. Rhif Trwydded yr Arolwg Ordnans 100019741. © Crown Copyright and database right 2023. Ordnance Survey licence number 100019741.